

Sponsoren



Kleine Ursache – böse Folgen?
Concordia Basis-Plus schützt auch bei Zeckenbissen.

Wir von der Concordia achten auch auf die kleinen Dinge. Der Schutz bei Zeckenbissen ist ein Beispiel für unsere umfangreichen Leistungen in der Unfallversicherung. Denn: Qualität steckt im Detail!

Service-Büro
ENNO WILTS
Großheider Straße 46
26532 Großheide
Telefon 0 49 36 / 77 12
enno.wilts@concordia.de



Schindler
GmbH



4. Münkeboer - Festtage - Lauf am Freitag, 27.08.2010

Der Lauf findet im Rahmen der 33. Münkeboer Festtage statt

++Neu++ vermessene 5 und 10 km Strecke !

Ab 16:45 Uhr Läufe für Bambinis, Schüler, Jugendliche, Frauen und Männer

Gelaufen wird auf der geschmückten Korsostrecke

Alle Infos und Anmeldung unter:
www.lg-ostfriesland.de

Die Homepage für
Läufer und Jogger in Ostfriesland!
Termine ~ Ergebnisse ~ Infos



eala frya fresena

Anmeldung: Auf unserer Homepage www.lg-ostfriesland.de
Info´s: Eduard Tjarks 04941- 699080 oder Birgit Keck, 04942 - 1293
Anmeldeschluss ist Montag, 23. August 2010 (Eingang der Meldung)

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag **bis eine Stunde** vor dem jeweiligen Start möglich.

Startgebühren: Bambinilauf: kostenlos, Schülerläufe: 2,00 €, Hauptläufe: 5,00 €,
Das Startgeld ist bei Abholung der Startnummern in bar zu entrichten.

Jeder erwachsene Voranmelder für 5 km und 10 km bekommt ein frisch gebackenes RECTOR-BROT!

Parken: Kostenlose Parkplätze sind in der Nähe ausreichend vorhanden.

Duschen: Umkleidemöglichkeiten und Duschen stehen im Vereinsheim des VfB Münkeboe (Festplatz) sowie beim Schulzentrum Moorhusen ausreichend zur Verfügung.

Haftung: Jeder Teilnehmer nimmt auf eigenes Risiko teil. Haftungen jeglicher Art werden vom Veranstalter nicht übernommen.

Datenschutz: Melde- und Ergebnisdaten werden maschinell gespeichert. Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht. Bild-, Ton- und Filmmaterial vom Münkeboer Festtage-Lauf werden ohne Vergütungsanspruch genutzt.

An den Strecken und im Ziel werden die Teilnehmer von den Helfern des Deutschen Roten Kreuzes betreut.
Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und sportlichen Erfolg!

Diese Veranstaltung ist genehmigt (Veranstaltungs-Nr. 007 8109 405 und wird nach den gültigen Internationalen Wettkampffregeln durchgeführt.

Zeitplan der Läufe

16:45 Uhr: 500m Bambini-Lauf **bis einschl. Jahrgang 2004**
++Neue Streckenführung++ Der Start erfolgt beim Festplatz – Richtung Schulstraße und zurück! + Zieleinlauf beim Festplatz +

17:00 Uhr: 1.000m Schülerinnen Jahrgang 2003 – 2001
Der Lauf startet beim Festplatz über Schulstraße, Sandkamp, Mühlenstraße bis zum Festplatz (Ziel)

17:15 Uhr: 1.000m Schüler Jahrgang 2003 – 2001
Der Lauf startet beim Festplatz über Schulstraße, Sandkamp, Mühlenstraße bis zum Festplatz (Ziel)

17:30 Uhr: 2.000m Schüler/innen Jahrgang 2000-1995
2 Runden vom Festplatz über Schulstraße, Sandkamp, Mühlenstraße bis zum Festplatz (Ziel)

18:00 Uhr: 5 km - Hauptlauf für Schüler JG 2002 und älter w/m Jgd. A/B ab Jg. 1994, Männer, Frauen alle AK
Bestenlistenreif für Schüler und Jugendliche
Start beim Festplatz über Schulstraße, Sandkamp, Mühlenstraße, Festplatz plus 1x Korsostrecke

19:00 Uhr: 10 km-Hauptlauf; w/m Jgd. A/B ab Jg. 1994, Männer, Frauen aller AK
Bestenlistenreif für A-Jugendliche, Frauen und Männer
++ Neu – mit Mannschaftswertung++ (Männer / Frauenwertung)
3 Läufer bilden ein Team.
Start beim Festplatz über Schulstraße, Alt-Münkeboer-Str., Mühlenstraße, Festplatz plus 2x Korsostrecke

Hinweis:
Alle Bambini/Schüler erhalten eine Urkunde - Medaille – und kleine Belohnung;
schnelle Siegerehrung auch für die Hauptläufe
Urkunde für alle und Sachpreise für die 3 Erstplatzierten in den AK

Ab ca. 21:00 Uhr: After-Run-Party im Festzelt mit DJ