

## 17. Auricher Crosslauf

Ergebnisliste AK L6 8.200m Langstrecke

Plat	StN	Name	Jg	Ge	Verein	Zeit
<b>w.Jgd A</b>						
1.	665	Fangmann, Janna	1990	w	Aurich	38:16
2.	313	Hanssen, Anke	1991	w	SC Wiesens	49:07
<b>Frauen</b>						
1.	343	Böhme, Linda	1982	w	OBW Emden	38:50
<b>W30</b>						
1.	310	Hoogestraat, Sonja	1976	w	LG Harlingerland	33:56
2.	302	Steffens, Viola	1975	w	Canum	43:34
<b>W35</b>						
1.	396	Horn, Jeannette	1970	w	LG Wilhelmshaven	39:25
2.	659	Janssen, Michaela	1974	w	Fort. Logabirum	39:45
<b>W40</b>						
1.	965	Gronewold, Elke	1967	w	TV Norden	36:39
2.	943	Kisch, Annette	1966	w	Fort. Logabirum	38:26
3.	325	Schmidt, Kerstin	1965	w	Fort. Logabirum	41:27
4.	650	Stramann, Monika	1965	w	Großenkneten	48:37
<b>W45</b>						
1.	368	Pilney, Bettina	1962	w	LT SV Ems Jemgum	39:07
2.	373	Büscher, Maria	1960	w	LT TuS Aurich Ost	40:44
3.	391	Hommers, Gaby	1962	w	LT SV Ems Jemgum	43:13
4.	670	Seiger-Schulten, Annette	1961	w	Osteel	44:25
5.	376	Schmidt, Karin	1960	w	LT TuS Aurich Ost	46:45
<b>W50</b>						
1.	366	Werner, Veronika	1958	w	TuS Ofen	36:20
2.	999	Kloster, Magret	1956	w	LG Fortuna Logabirum	46:05
<b>m.Jgd A</b>						
1.	955	Wilken, Ralf	1991	m	Emder LG	34:07
2.	690	Ehrlich, Steffen	1990	m	Emder LG	35:32
3.	355	Willms, Lukas	1995	m	LG Deichschleicher Ostfriesland	38:01
4.	956	Peters, Hendrik	1991	m	Emder LG	39:18
5.	363	Harms, Okko	1994	m	Gymnasium Ulricianum Aurich	42:25
<b>Männer</b>						
1.	399	Immega, Stephan	1984	m	LG Harlingerland	26:49
2.	385	Frerichs, Christian	1986	m	Aurich	33:11
3.	642	Alberts, Thomas	1981	m	Hinte	35:22
4.	371	Dings, Joshua	1988	m	Jever	37:53

## 17. Auricher Crosslauf

### Ergebnisliste AK L6 8.200m Langstrecke

Plat	StN	Name	Jg	Ge	Verein	Zeit
<b>M30</b>						
1.	693	Willms, Wilko	1979	m	LG Harlingerland	30:05
2.	322	De Jonge, Stefan	1976	m	TuS Weene	31:07
3.	351	Wolf, Marko	1976	m	LAC Aurich/Emden	31:11
4.	352	Jansen, Hans-Jürgen	1975	m	SV Frisia Vrees	31:47
5.	688	Pannemann, Nico	1978	m	Bad Zwischenahn	33:15
6.	652	Hellhundel, Kai	1976	m	Cafe Einstein Emden	38:25
<b>M35</b>						
1.	380	Steinke, Peter	1970	m	VfL Germania Leer	29:18
2.	317	Klaue, Roland	1971	m	Biersalon Aurich	30:40
3.	301	Taute, Heinz	1972	m	LG Uplengen	33:46
4.	375	Langensiepen, Andreas	1970	m	LT TuS Aurich Ost	35:13
5.	673	De Boer, Holger	1973	m	Cafe Einstein Emden	35:28
6.	963	Aderhold, Holger	1970	m	Wi sünd Holtriem SV Ochtersum	36:49
7.	651	Friesenborg, Jens	1970	m	Cafe Einstein Emden	37:54
8.	392	Safera, Thomas	1973	m	Lauftreff Middels	39:03
9.	378	Alberts, Torsten	1971	m	Tannenhausen	39:30
10.	372	Tjarks, Tim	1972	m	Fitness World Schortens	39:31
11.	307	Fischer, Martin	1973	m	TuS Grossheide	39:36
12.	341	Klaaßen, Thorsten	1974	m	LG Deichschleicher Ostfriesland	41:46
13.	678	Wirdemann, Heiko	1970	m	Großheide	42:26
14.	344	Meyer zu Bergsten, Thomas	1970	m	Heimatblatt Aurich	43:30
15.	694	Loba, Martin	1972	m	Argo Aurich	44:42
16.	961	Geiken, Michael	1974	m	Aurich	44:51
<b>M40</b>						
1.	952	Ringering, Onno	1968	m	Ihlower Rennschnecken	29:26
2.	326	Brunkhorst, Jörg	1969	m	SV Nordenham	30:07
3.	662	Weinberg, Dieter	1968	m	LG Harlingerland	30:43
4.	342	Aeilts, Andreas	1965	m	Emden	31:15
5.	691	Gundlach, Ingo	1965	m	TSR WHV-Triathlon	31:38
6.	698	Reents, Ralf	1969	m	LG Harlingerland	32:28
7.	941	Kisch, Johannes	1966	m	Freie Christliche Schule	32:50
8.	672	Klürer, Bernhard	1969	m	Krummhörn	32:53
9.	354	Neitemeier, Ralf	1969	m	LT TuS Aurich Ost	33:14
10.	948	Dietrich, Matthias	1965	m	MTV Hohenkirchen	34:06
11.	348	Oltrop, Frank	1965	m	LAC Aurich/Emden	35:34
12.	364	Ulferts, Andreas	1966	m	TuS Ofen	35:37
13.	360	Grasse, Holger	1965	m	TuS Zetel	36:53
14.	649	Stramann, Matthias	1967	m	Großenkneten	37:00
15.	546	Kirschke, Rolf	1965	m	Emden	37:09
16.	966	Nanninga, Jochen	1967	m	TV Norden	37:55

## 17. Auricher Crosslauf

### Ergebnisliste AK L6 8.200m Langstrecke

Plat	StN	Name	Jg	Ge	Verein	Zeit
17.	644	Winkelmann, Ralf	1965	m	Störtebeker Loopers TVM	38:16
18.	658	Janssen, Alwin	1965	m	Aurich	38:24
19.	697	Knattnerus-Meyer, Stefan	1965	m	SG Egels-Popens	38:45
20.	998	Vollmer, Hans	1966	m	TuS Norderney	38:59
21.	379	Frieden, Bernd	1968	m	LT TuS Aurich Ost	39:23
22.	303	Ackmann, Heiko	1966	m	LG Ostfriesland	39:34
23.	345	Bauch, Christian	1969	m	Heimatblatt Aurich	39:42
24.	687	Mühlenbrock, Ralf	1967	m	Aurich	39:47
25.	328	Defort, Ralf	1965	m	MTV Aurich	40:40
26.	647	Schmidt, Frank	1965	m	Emder LG	41:03
27.	668	Janßen, Dieter	1966	m	LG Glave Gruppe	41:17
28.	671	Poppen, Ralf	1968	m	Jever	41:27
29.	323	Olthoff, Uwe	1968	m	LG Deichschleicher	41:46
30.	347	Neeland, Jörg	1965	m	Aurich	41:48
31.	306	Trauernicht, Harald	1969	m	www.praxisfuernaturheilkunde.	44:18
32.	308	Dings, Rainer	1969	m	Schortens	48:33

### M45

1.	395	Bickel, Thorsten	1964	m	1. TCO Die Bären	29:30
2.	387	Bruns, Bernd	1961	m	TSV Hesel	31:41
3.	353	Mertens, Heiner	1964	m	SV Frisia Vrees	32:24
4.	669	Carls, Christoph	1964	m	TV Norden	33:57
5.	689	Berke, Martin	1963	m	TV Schwanewede	34:09
6.	967	Poguntke, Martin	1963	m	TV Norden	34:27
7.	661	Welzel, Wolfgang	1962	m	RSV Leer	35:11
8.	312	Hanssen, Heyo	1961	m	SC Wiesens	35:15
9.	365	Böseler, Jürgen	1960	m	TuS Ofen	36:37
10.	300	Vry, Ralf	1960	m	Fort. Logabirum	36:46
11.	657	Hinrichs, Enno	1961	m	TuS Aurich-Ost	37:01
12.	318	Schulz, Michael	1962	m	LT TuS Aurich Ost	37:56
13.	336	Börchers, Bernd	1964	m	Aurich	38:05
14.	304	Sass, Günther	1962	m	LT Hengstforde	38:35
15.	377	Wulle, Thomas	1963	m	LT TuS Aurich Ost	40:15
16.	675	Schmidt, Hartmut	1962	m	Ihlow	40:43
17.	957	Pree, Manfred	1962	m	Wi sünd Holtriem SV Ochtersum	40:56
18.	374	Baalmann, Josef	1961	m	LT TuS Aurich Ost	41:30
19.	679	Habben, Berend	1960	m	Wybelsum	43:37
20.	315	Eden, Richard	1960	m	SV Wiesede	43:55
21.	944	Dirks, Dieter	1964	m	Wi sünd Holtriem SV Ochtersum	45:08

### M50

1.	311	Trebesch, Wolfgang	1957	m	MTV Aurich TRIA	32:08
2.	663	Eden, Manfred	1959	m	TuS Hinte	33:22
3.	382	Kowollik, Charly	1957	m	LG Wilhelmshaven	33:27

## 17. Auricher Crosslauf

### Ergebnisliste AK L6 8.200m Langstrecke

Plat	StN	Name	Jg	Ge	Verein	Zeit
4.	390	Hoffmann, Karl-Heinz	1958	m	TSV Hesel	33:53
5.	666	Frerichs , Manfred	1958	m	Emder LG	34:53
6.	655	Eden, Kurt	1958	m	TV Norden	35:02
7.	314	Asche, Tobe	1959	m	SV Wiesede	35:05
8.	388	Meyer, Tönjes	1958	m	TSV Hesel	35:40
9.	327	Redenius, Folkert	1957	m	SV Concordia Ihrhove	35:57
10.	330	Feistel, Ernst	1955	m	Marienhafe	38:42
11.	970	Herzog, Ludger	1955	m	STV BarBel	39:15
12.	674	Winter, Heinrich	1957	m	LT TuS Aurich Ost	41:18
13.	362	Harms, Johann	1957	m	LT TuS Aurich Ost	42:26
14.	386	Röben, Hinrich	1956	m	LT TuS Aurich Ost	42:33
15.	337	Doyen, Heinrich	1959	m	TG Wiesmoor	43:33
16.	369	Gerdes, Manfred	1959	m	Lauftreff Middels	50:41
17.	656	Kleen, Heinrich	1959	m	Onno Krämer Handesgesellschaft	50:46

### M55

1.	971	Weiland, Gunter	1953	m	LG Wilhelmshaven	33:42
2.	996	Kathmann, Aloys	1953	m	TuS Norderney	34:11
3.	959	Buß, Hinni	1954	m	Wi sünd Holtriem SV Ochtersum	35:46
4.	692	Köhler, Manfred	1954	m	Rastede	37:52
5.	994	Gutzmann, Manfred	1950	m	TuS Norderney	38:34
6.	964	Pflanzer, Hans	1954	m	TuS Glarum	40:00
7.	654	Willems, Heye	1953	m	Fort. Logabirum	40:52
8.	945	Penning, Hartmut	1951	m	Fort. Logabirum	41:27
9.	359	Oetken, Johannes	1950	m	TuS Zetel	42:10
10.	677	Janssen, Gerd	1953	m	Sandhorst	45:35

### M60

1.	358	Ortwig, Klaus	1947	m	VFL Oldenburg	34:39
2.	653	Halsband, Erhard	1947	m	Berumerfehn	35:50
3.	646	Otto, Manfred	1948	m	CC Lokomotive Ristermoor	37:18
4.	370	Bruns, Gerhard	1949	m	BV Stallbrüggerfeld	37:27
5.	309	Wunderlich, Reinhard	1947	m	Lauftreff MTV Jever	38:51
6.	350	Hoffmann, Hans-Joachim	1948	m	LT TuS Aurich Ost	41:10
7.	969	Wilts, Hermann	1946	m	TV Norden	43:41
8.	329	Klattenberg, Werner	1947	m	Amtsgericht Aurich	46:44

### M65

1.	680	Eiben, Eibo	1943	m	SG Dunum	40:23
2.	384	Janssen, Günter	1943	m	MTV Aurich TRIA	41:18
3.	316	Wiechert, Erich	1943	m	Bremen	45:13

### M70

1.	334	Heydenbluth, Horst	1939	m	ADFC OV-Schortens	47:55
----	-----	--------------------	------	---	-------------------	-------

## 17. Auricher Crosslauf

Ergebnisliste AK L6 8.200m Langstrecke

Plat	StN	Name	Jg	Ge	Verein	Zeit
M75						
1.	333	Janssen, Heinrich	1934	m	MTV Aurich TRIA	50:44

---

Anzahl: 142