

LG Ostfriesland Terminübersicht 2010 / 2011 (ohne Gewähr !) bitte Veranstalterhomepage Stand:
evtl. Änderungen/Fehler bitte umgehend melden - mail: meldung@lg-ostfriesland.de 08.08.2011

T	Datum	Ort	Veranstaltung	Startzeiten	Kontakt	Web
Sa.	02.10.11	Bremen	NLV Halbmarathon	09:20 Uhr Bremen Marathon mit 12:30 Uhr = 21,1 km Halbmarathon Niedersachsen Meisterschaften	Vereinsmeldung an den NLV	www.nlv-la.de/admin/upload/files/LMHalbmarathon.pdf
Sa.	03.10.11	Ofen	Herbstlauf	15:00 Uhr = 1.000m Schüler, 14:00 Uhr = 5 km 15:30 Uhr = 10 km (amtl. Vermessen)	Andreas Ulferts, Fax: 0441 - 3509 11 38	www.herbstlauf.de
Sa.	15.10.11	Lengerich	Teutolauf	29 - 12 - 6	TV Hohne, Kalmanstr 3, 49525 Lengerich	www.teutolauf.de
So.	16.10.11	Oldenburg	Citylauf	5 - 10 - 21.1 - 42.2	Martin Klar, Tel: 0441 - 58181	www.citylauf.de
Sa.	22.10.11	Logabirum	Staffellauf	15:00 Uhr = Start 3 x 5,3 km Staffellauf, Männer / Frauen / Mixed / Familien / Firmenwertung Einzellauf ist möglich	Ralf Vry, 26789 Leer Tel.: 0491 - 99239974	www.staffel.fortuna-logabirum.de/
Mi.	26.10.11	Schortens	Team-Lauf Jabog 38	12:30 Uhr = 10 km Lauf - Rund um den Flugplatz, schnelle vermessene Strecke,	Friedrich Böhmke Fax: 04461 / 18 1005	www.klau-mich.info/Jever281009Aus.pdf
So.	30.10.11	Emden	Stundenlauf	09:30 Uhr = 1Stunden-Lauf 10:45 Uhr = 1/2 Std. Lauf	Hermann Voss 26759 Emden Tel.: 04925 2347	www.emder-lg.de/Stunde/stunde.php