

LG Ostfriesland Terminübersicht 2010 / 2011 (ohne Gewähr !) bitte Veranstalterhomepage Stand:
evtl. Änderungen/Fehler bitte umgehend melden - mail: meldung@lg-ostfriesland.de 08.08.2011

T	Datum	Ort	Veranstaltung	Startzeiten	Kontakt	Web
Sa.	03.09.11	Oldenburg Kreyenbrück	Sparda-Lauf	ab 15:00 Uhr Schüler, 16:00 Uhr = 5 km Lauf, 16:10 Uhr Walking , 17:10 Uhr = 10 km Lauf	Laufrusch, Am Damm 26135 Oldenburg	www.runfun-ol.de
Sa.	03.09.11	Wittmund	Klinkerlauf	14:00 Uhr = 21,1 km, ab 14:15 Uhr = Schüler, 15:00 Uhr = 5 km, 16:00 Uhr = 10 km	Bernd Kollenbroich Tel.: 04462 - 2228	http://www.mtv-wittmund.de/cms/index.php
Sa.	03.09.11	Borkum	Meilenlauf	Borkumer Meile, ab 11:00 Uhr Schüler 12:45 Uhr Halb- und Viertelfmarathon	info(at)borkumer-meilenlauf.de	www.borkumer-meilenlauf.de/index.php
Sa.	03.09.10	Leer	Grenzlandspiele	15:00/15.10 Uhr = 800m, 16:10 Uhr = 5.000m Männer, 16:30 Uhr = 3.000m Frauen Schüler und Jugendwettkämpfe v. 13.50 bis 17:00 Uhr		www.ostfriesland-la.de
So.	04.09.11	Leer	Citylauf	ab 12:30 Uhr Schüler, 14:45 Uhr = 21,1 km, 15:00 Uhr = 5 km, 16:45 Uhr = 10 km (nicht vermessen)	Autobahnpolizei Leer Tel.: 0491- 929 25121	www.citylauf-leer.de/Citylauf/start.htm
Mi.	07.09.11	Aurich (Achtung: Datum geändert!!)	L G O - Bahnserie II	18:00 Uhr = 2.000m Schüler/innen bis M / W 11 18:15 Uhr = 2.000m Schüler/innen bis M / W 15 18:35 Uhr = 5.000m m.+w. Jgd, Frauen, Männer	Anton Sanders Tel.: 04941 - 6978529 sportwart(at)lg-ostfriesland.de	www.lg-ostfriesland.de/
Sa.	10.09.11	Strackholt	Windparklauf	14:00 Uhr Bambinilauf, 14:30 Uhr = Schüler = 1.700m 16:10 Uhr = 5 km Lauf, 17:00 Uhr 10 km Lauf	Eilert Juilfs, 04943 2280 info@sus-strackholt.de	www.timmel.net/index.php/home/veranstaltungen/details/31-3-windparklauf-timmeler-kampen.html?4040b71f25f2ceb89ddeb3b529bb3414=84f28d480ead8c99996a11f9316da9c7
Sa.	10.09.11	Winschoten	100 km + Staffel	10:00 Uhr = 100km Einzellauf, 10:15 Uhr = 50 km Einzel 10:30 Uhr = 10 x 10 km Staffellauf	Liesbeth Westerhuis Tel: 0031 597 592646	www.runwinschoten.nl/
Sa.	10.09.11	Oelde (Nähe Münster)	DM 10 km	Deutsche Meisterschaften 10 km Straße	nur Vereinsmeldung an den Landesverband	www.leichtathletik.de/
So.	11.09.11	Stapelmoor	Volkslauf	Ab 10.00h: 20km radwandern, 5 , 10, 21.1 km Lauf	Heinrich Simons 04951/1069 siemons.h(at)t-online.de	http://www.sv-teutonia-stapelmoor.de
So.	11.09.11	Norderney	Marathon, 21,1 km	10:00 Uhr = Marathon + Staffelfmarathon 11:30 Uhr = Halbmarathon 21,1 km	Roberto Nowak, Noorder Hook 1	www.norderney-marathon.de
So.	11.09.11	Münster	Marathon	09:00 Uhr = 42,195 km 09:15 Uhr = Staffelfmarathon	Münster-Marathon e.V. 48147 Münster	www.volksbank-muenster-marathon.de/
So.	11.09.11	Brake	OLB-E-on- Lauf	14:15 5 km, 15:30 10km	SV Brake, Geschäftsstelle Schulstraße 20 – 26919 Brake Telefon: 04401 - 938 860	www.lauffeuer-brake.de
Sa.	17.09.11	Aurich	Volkswaldlauf	ab 14:00 Uhr Schüler, 5 und 10 km	Thomas Wulle mailto:wulle-wulle@live.de	www.lauftreff-aurich.de

Sa.	17.09.11	Garrel	Freimarktlauf	ab 15:00 Uhr Schüler, 17:00 Uhr = 5 km Lauf 18:15 Uhr = 10 km Lauf - amtl. vermessen	Ludger Wiese, Tel.:04474/8841	www.freimarktslauf.de/
So.	18.09.11	Remels	Herbstmarktlauf	11:30 Uhr = Schülerlauf 1,5 km 11:50 Uhr = 6,5 km / 9,8 km	Thomas Otto,	www.lguplengen.de
Fr.	23.09.11	Wilhelmshaven	Mittelstrecken	ab 17:30 Uhr 400 / 800m / 1.000m / 1.500m	Heinrich Mielke heinrich.mielke(at)t-online.de	www.klv-wilhelmshaven.de
Fr.	23.09.11	Emden	Delftlauf	17:30 Uhr = 6 km (3 Runden) 18:45 Uhr = 10 km (5 Runden)	Harry Jürrens hjuerrens@t-online.de	www.emder-lg.de/
Sa.	24.09.11	Cloppenburg	Citylauf	ab 15:15 Uhr Schüler 17:15 Uhr = 10 km Hauptlauf (5 Runden)	Stadt Cloppenburg 04471 / 185 - 222	www.cloppenburg.de
So.	25.09.11	Berlin	Marathon	09:00 Uhr = 42,195 km		www.berlin-marathon.com
Mi.	28.09.11	Aurich (Achtung: Datum geändert!)	LGO Bahnserie III	18:00 Uhr = 2.000m Schüler/innen bis M / W 11 18:15 Uhr = 2.000m Schüler/innen bis M / W 15 18:35 Uhr = 10.000m m.+w. Jgd, Frauen, Männer	Anton Sanders Tel.: 04941 - 6978529 sportwart(at)lg-ostfriesland.de	www.lg-ostfriesland.de
Fr.	30.09.11	Papenburg	Flutlicht- Abendsportfest	Ab 18h: Männer = 1.000m / 5.000m / 3.000m Hindernis Frauen = 800m / 3.000m Schüler alle Disziplinen	Hermann-J. Meyer, Tel. 04961 - 67878 meyer-bunger(at)web.de	www.lg-papenburg-aschendorf.de