

**LG Ostfriesland Terminübersicht 2010 / 2011 (ohne Gewähr !) bitte Veranstalterhomepage  
evtl. Änderungen/Fehler bitte umgehend melden - mail: meldung@lg-ostfriesland.de**

**Stand:  
02.05.2011**

<b>T</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Startzeiten</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Web</b>
Fr.	05.08.11	Esens	Sparkassenlauf	17.30 Bambini, 18.00 Schüler, 18.30 5 km, 19.30 10km		<a href="http://www.esenssparkassenlauf.de">www.esenssparkassenlauf.de</a>
Fr.	12.08.11	Jemgum	Müggenmarktlauf	ab 18:00 Uhr Schüler, 18:30 Uhr = 20 km, 18:45 Uhr = 5 km, 19:00 Uhr = 10 km, Lauf	Gaby Hommers, 04958 - 1293 gaby.hommers(at)ewetel.net	<a href="http://www.lauftreff-sv-ems-jemgum.de/hp34z/inhalt.html">www.lauftreff-sv-ems-jemgum.de/hp34z/inhalt.html</a>
So.	14.08.11	Oldenburg	5x10 km Staffellauf	10:00 Uhr Start 5 x 10 km Staffellauf auf einer 2 km Runde ums Marschwegstadion	Fax: 0441 485 54 99 detmar.damke(at)t-online.de	<a href="http://www.vfl-oldenburg-la.de/">www.vfl-oldenburg-la.de/</a>
So.	14.08.11	Delmenhorst	Senioren Sportfest	10:00 Uhr = 5.000m 15:00 Uhr = 1.500m	Gudrun Wiemer 04221 50531 gud.wie@freenet.de	<a href="http://www.nlv-kreis-delmenhorst.de/seiten/veranstaltungen.html">http://www.nlv-kreis-delmenhorst.de/seiten/veranstaltungen.html</a>
Sa.	20.08.11	Schortens	Jever-Fun-Lauf	ab 14:30 Uhr = Schüler, 16:15 Uhr = 10 km Volkslauf, 18:00 Uhr = 5 km, 19:30 Uhr = 10 Meilen (16.093m)	Heidmühler FC 26419 Schortens	<a href="http://www.jever-fun-lauf.de">www.jever-fun-lauf.de</a>
Sa.	20.08.11	Weenermoor	Windparklauf	15:00 Uhr = 10,6 km + 5,3 km	Edzard Wirtjes 26789 Leer	<a href="http://www.spass-mit-sport.de">www.spass-mit-sport.de</a>
Di.	23.08.11	Warsingsfehn	10.000m OM	ab 17:30 Schüler 2.000m ab 19:00 = 3.000/5.000m Jgd 19:45 Uhr 10.000m Ostfrieslandmeisterschaften	Rolf Steinke, 0491-12021 rolfhsteinke(at)aol.com	<a href="http://www.sv-warsingsfehn.de/Leichtathletik/wett02.html">www.sv-warsingsfehn.de/Leichtathletik/wett02.html</a>
Fr.	26.08.11	Barßel	Hafenfestlauf	ab 17:30 Uhr = Schüler, 18:00 Uhr = 5 km, 19:10 Uhr = 10 km Volkslauf	Nils Anhuth 04499 2214	<a href="http://www.schost.de/hafenfestlauf.html">www.schost.de/hafenfestlauf.html</a>
Fr.	26.08.11	Münkeboe	4. Münkeboer-Festtage-Lauf	16:45 Uhr = 500m Bambinilauf bis JG 2004 17:00 Uhr = Schülerinnen JG 2003 - 2001 = 1.000m	Udo Kalkwarf Tel.: 04942 - 5161	<a href="http://www.lg-ostfriesland.de/">www.lg-ostfriesland.de/</a>
So.	28.08.11	Bremerhaven	Marathon	09:30 Uhr = Start Marathon / 21,1 km / 10 km	executiveSPORTS, 0471 948190 info(at)executive-sports.de	<a href="http://www.bremerhaven-marathon.de/">www.bremerhaven-marathon.de/</a>
So.	28.08.11	Goldenstedt	Moor-Marathon	09:00 Uhr = Marathon 42,195 km / Halbmarathon 09:30 Uhr = Schülerläufe, 11:30 Uhr Jedermannsläufe	Förderverein Goldenstedter Moor, 49424 Goldenstedt 04444/2760	<a href="http://www.moormarathon.de">www.moormarathon.de</a>