

**LG Ostfriesland Terminübersicht 2010 / 2011 (ohne Gewähr !) bitte Veranstalterhomepage Stand: 09.06.2011**  
**evtl. Änderungen/Fehler bitte umgehend melden - mail: meldung@lg-ostfriesland.de**

T	Datum	Ort	Veranstaltung	Startzeiten	Kontakt	Web
Sa.	02.07.11	Rechtsweg	Döschkeloop	10:15 Uhr = Bambinilauf, 10:30 Uhr = Schülerlauf 11:00 Uhr = 5 km Lauf, 12:00 Uhr = 10 km Lauf	Thorsten Klaaßen 04934 -	<a href="http://www.lg-deichschleicher-ostfriesland.de">www.lg-deichschleicher-ostfriesland.de</a>
Sa.	02.07.11	Wardenburg	Sommerlauf	14:00 Uhr Inleiner, 15:00 = Schüler 15:30 Uhr = 5 km, 16:30 Uhr = 10 und 21,1 km	Ulf Denker, 04407 716412 u.denker(at)online.de	<a href="http://www.wardenburger-sommerlauf.de">www.wardenburger-sommerlauf.de</a>
So.	03.07.11	Ihrhove	Triathlon	ab 15:00 Uhr	Beene Oldigs, 04955 2300 beene.oldigs(at)t-online.de	<a href="http://www.ihrhove-triathlon.de/">www.ihrhove-triathlon.de/</a>
Sa.	09.07.11	Ihlow	Fuchsienlauf	ab 15:20 = Schüler, 17:20 Uhr Walking 18:30 Uhr = 5 km , 19:30 Uhr = 10 km Lauf	Michael Meyer 04929 - 89 - 205 info(at)fuchsienlauf.de	<a href="http://www.fuchsienlauf.de">www.fuchsienlauf.de</a>
So.	17.07.11	Aurich <b>(Achtung: Datum geändert!!)</b>	L G O - Bahnserie I	10:00 Uhr = 800m Schülerinnen bis W 11 10:05 Uhr = 800m Schülerinnen W 12 / 13 / 14 / 15, 10:15 Uhr = 1.000m Schüler bis M 11, 10:20 Uhr = 1.000m Schüler M 12 / 13 / 14 / 15, 10:30 Uhr = 3.000m m + w Jgd Frauen und Männer,	Anton Sanders Tel.: 04941 - 6978529 sportwart(at)lg-ostfriesland.de	<a href="http://www.lg-ostfriesland.de/">www.lg-ostfriesland.de/</a>
Sa.	16.07.11	Emsteck	Kirmeslauf	ab 16:00 Uhr Schülerläufe 18:30 Uhr = 5 + 10 km Straßenlauf	Werner Bergmann, 04473 1020	<a href="http://www.laufmanager.net/Anmeldung/Start.php?ID=Emstek_09">www.laufmanager.net/Anmeldung/Start.php?ID=Emstek_09</a>
Sa.	16.07.11	Norderney	Citylauf	19:45 Uhr = 5 km Lauf, 20:00 Uhr = 10 km Lauf	Helge Plavenieks, info@citylauf-norderney.de	<a href="http://www.citylauf-norderney.de/">www.citylauf-norderney.de/</a>
Sa.	23.07.11	Logabirum	Spendenlauf	14:45 Uhr = Bambini, 15:00 = 5,3 km 15:10 Uhr = 10,6 km Volkslauf	Ralf Vry	<a href="http://www.spendenlauf.fortuna-logabirum.de/">www.spendenlauf.fortuna-logabirum.de/</a>
Fr.	29.07.11	Detern	Jümmelauf	1 - 5,5 - 6,5 - 9,5 - 19,5 km	Elke Wanders kompetent-detern(at)t-online.de	<a href="http://www.tus-detern.de/juemmelaufl.htm">www.tus-detern.de/juemmelaufl.htm</a>
Sa.	30.07.11	Schillig	Friesen-Cross	ab 10:00 = Schüler, 10:45 Uhr = 5 km 11:30 Uhr = 10 km Lauf	Bernd Crudopf bernd.crudopf@gmx.de	<a href="http://www.wangerland.de/">www.wangerland.de/</a>