

LG Ostfriesland Terminübersicht 2010 / 2011 (ohne Gewähr !) bitte Veranstalterhomepage Stand: 28.05.2011
evtl. Änderungen/Fehler bitte umgehend melden - mail: meldung@lg-ostfriesland.de

T	Datum	Ort	Veranstaltung	Startzeiten	Kontakt	Web
Fr.	03.06.11	Ihrhove	Kleinbahnlauf			
Sa.	04.06.11	Emden	Matjeslauf	ab 12:15 Uhr = Schüler, 15:30 Uhr = 2.500m Schülerlauf, 16:00 Uhr = 10 km Matjeslauf, 17:30 Uhr = 4.1 km	Hermann Voss, 04925 2347 hk(at)hermannvoss.de	www.emder-lg.de
So.	05.06.11	Eversten (Oldbg)	Brunnenlauf	ab 10:30 Uhr Schüler 14:00 Uhr = 6,444m 15:15 Uhr = 10 km Volkslauf	Rolf Stamereilers, 0441 505865 stamereilersrolf(at)t-online.de	www.brunnenlauf.de
So.	05.06.11	Wittmund-Asel	3. Aseler Wallhecken-marathon	9.00h halbmarathon/marathon (Teilnehmerlimit 20!)	Andres Andreesen (04462-3473)	www.mattejiet.net
Di.	07.06.11	Schortens	Stundenlauf	18:30 Uhr = weibl.Jgd 800m, 18:45 Uhr Schüler 1.000m 19:00 Uhr = Jgdl. 3.000m, 19:45 Uhr = Std-Lauf	Andreas Fieger FAX: 04461-892196	www.hfc-la.de/veranstaltungen/laeufabend/Laeufabend2010.pdf
Fr.	10.06.11	Marienhafe	Volkslauf	18:00 Uhr = 5 km, mit Mannschaftswertung 19:00 Uhr = 21,1 km, 19:15 Uhr = 10 km Lauf	Folkert Kuhlmann, orgteam(at)tv-marienhafe.de	www.tv-marienhafe.de
Sa.	AUSGEFALLLEN	Hesel	Marathon	Ausgefallen - Ausgefallen - Ausgefallen	Günter Saathoff-Kettwig, Tel.: 04950 / 1670 gsaathoff-kettwig(at)t-online.de	www.ostfrieslandmarathon.de/
Sa.	11.06.11	Delmenhorst	24 Std.-Lauf	24 Std.-Lauf Burginsellauf Start am Samstag 12:00 Uhr - Ende Sonntag 12:00 Uhr		www.24-lauf.de/
Mo.	13.06.11	Tergast	Volkslauf	18:15 Uhr = 1 km Schüler, 18:30 Uhr Walking 19:30 Uhr = 5 + 10 km Lauf	Ingo Nannen, 26789 Leer svtergast(at)t-online.de	www.svtergast.de
Fr.	17.06.11	Ostrhauderfehn	Volkslauf	19:00 Uhr = 6 km Lauf 20:00 Uhr = 10 km Lauf	Guido Meyer, 04952 - 952788 meyer(at)ostrhauderfehn.de	
Sa.	18.06.11	Bad Zwischenahn	Meerlauf	16:00 Uhr = 12,06 km 16:05 Uhr = Walker 1 Runde um das Zwischenahner Meer	Guido Hedemann guido.hedemann(at)ewetel.net	www.meerlauf-zwischenahn.de/
Sa.	18.06.11	Sande	6 Stunden um den Sander See	11:00h Start für Staffel- und Einzelläufer (Staffel 5 Leute)		www.ultrafriesen.de
Mi.	22.06.11	Leer	Schöne Aussichten Cup	20:30 Uhr = 4 und 10 km rund um den Leeraner Hafen	Edzard Wirtjes Tel.: 0491 - 9791930	www.spass-mit-sport.de/
Fr.	24.06.11	Dangast	Deichlauf	ab 16:30 = Schüler, 18:00 Uhr = 5.000m 18:30 Uhr = 10.000m	Stefan Cibis 04451 - 957097	www.varelerb.de/index.php?page=123
Fr.	24.06.11	Wiesmoor	Nachtlauf	1. RVB Mittsommernachtslauf 20.00h/20.20h Kinderlauf 1000/1500m 22.00h - 5, 8, 12,5 km	Joachim Lammers 04944-848	www.rvb-mittsommernachtslauf.de www.wiesmoorer-sommernachtslauf.de
Fr.	24.06.11	Nüttormoor	Bölkpahlhlauf	18:15 Uhr = 1,2 km Schülerlauf 18:45 Uhr = 5 km, 19:30 Uhr = 10 km	Hauke-Katrin Welp Tel: 0491 64024	www.boelkpahlhlauf.de.vu
Sa.	25.06.11	Appingedam	Stadloop	ab 17:00 Uhr = Schüler, 19:15 Uhr = 5 km 18:45 Uhr = 10 km,	Tel: 0031-596-566 497 steghoeve(at)wxs.nl	www.stadsloopappingedam.nl/

Sa.	25.06.11	Löningen	Hasetal-Marathon	15:30/16:00 Uhr = 1.800m Schüler/innen 16:30 Uhr = 10 km 17:00 Uhr = Marathon/Halbmarathon	05432 - 809666 hasetalmarathon(at)aol.com	www.hasetal-marathon.de/
Sa.	25.06.11	Nordseelauf	Nordseelauf			
So.	26.06.11	Dunum	Harlinger Volkslauf	09:00 Uhr = 21,1 km 09:15 = 10 km, 09:30 = 5 km	Herma Braams Herma.Braams(at)t-online.de	www.lq-harlingerland.de/harlinger-volkslauf.html