

LG Ostfriesland Terminübersicht 2010 / 2011 (ohne Gewähr !) bitte Veranstalterhomepage Stand:
evtl. Änderungen/Fehler bitte umgehend melden - mail: meldung@lg-ostfriesland.de 14.03.2011

T	Datum	Ort	Veranstaltung	Startzeiten	Kontakt	Web
Sa.	05.03.11	Husum	Marathon	Start: 12:00 Uhr Startgeld 22,- Euro, incl. gem. Essen	Kai-Uwe Schmidt, 04846 - 60 17 05 25860 Horstedt	http://www.lav-husum.de/
Sa.	05.03.11	Aurich Trimpfad	Training	15:00 Uhr = wie jeden Samstag gemeinsames LGO-Training - jeder kann mitmachen auf dem Trimpfad, ca. 3 - 6 - 9 - 12 km oder mehr	Eduard Tjarks, Tel.: 04941-699080 meldung(at)lg-ostfriesland.de	www.lg-ostfriesland.de
Sa.	05.03.11	Bunde	Winterlauf	Start zwischen 13:00 Uhr und 15:00 Uhr 5 km/10 km/20 km, keine Zeitnahme	Tel: 04953 - 1623 albrecht.buss2(at)web.de	www.tv-bunde.de
Sa.	05.03.11	Löningen	DM Cross	Deutsche Meisterschaften Crosslauf		
So.	13.03.11	Celle	Wasa-Lauf	11:30 Uhr = 5km, 12:05 = 10 km, 13:00 = 15 km, 14:20 Uhr = 20 km, 5 km Altstadttrunde	Holger Pieper info@celler-wasa-lauf.de	www.celler-wasa-lauf.de/cgi-bin/wasa/pages.pl
So	13.03.11	Oldenburg	Straßenlauf	10:30 Uhr = 25 km Straßenlauf vermessen 10:45 Uhr = 10 km Straßenlauf vermessen	Thomas Bertram strassenlaufvfl(at)aol.com	www.vfl-oldenburg-la.de
Sa.	19.03.11	Holthusen	Winterlauf	Start zwischen 13:00 Uhr und 15:00 Uhr 5 km/10 km/20 km, keine Zeitnahme	Heinrich Simons 04951/1069 siemons.h(at)t-online.de	www.sv-teutonia-stapelmoor.de/dehmel/volkslauf/berichte.html
Sa.	20.03.11	Burgsteinfurt	Marathon	13:30 Uhr = Start Marathon, 42,195 km mit Marathonstaffel 2 x 21,1 km	TB Burgsteinfurt info(at)brooks-steinfurt-marathon.de	www.steinfurter-marathonlauf.de/
So.	27.03.11	Leer	Staffel- Marathon	10:00 Uhr = 5 x 8,4 km Staffelmarathon Frauen / Männer / Schulwertung / Firmenwertung / Mixedwertung	Edzard Wirtjes Tel.: 0491 - 9791930 info(at)spass-mit-sport.de	www.spass-mit-sport.de
So.	27.03.11	Wittmund-Asel	3. Aseler Wallhecken- marathon	9.00h halbmarathon/marathon (Teilnehmerlimit 20!)	Andres Andreesen (04462-3473)	www.matteijet.net