

LG Ostfriesland Terminübersicht 2010 / 2011 (ohne Gewähr !) bitte Veranstalterhomepage Stand: evtl. Änderungen/Fehler bitte umgehend melden - mail: meldung@lg-ostfriesland.de 17.02.2011

T	Datum	Ort	Veranstaltung	Startzeiten	Kontakt	Web
Sa.	05.02.11	Aurich Trimpfad	Training	15:00 Uhr = wie jeden Samstag gemeinsames LGO-Training - jeder kann mitmachen	Eduard Tjarks, Tel.: 04941-699080	www.lg-ostfriesland.de
So.	06.02.11	Logabirum	Winterlauf	10:00 Uhr = 26,2 km u. 16 km Lauf	Edzard Wirtjes info(at)spass-mit-sport.de	www.spass-mit-sport.de
Sa.	12.02.11	Hesel	Cross am Silbersee	14:00 Uhr = 11,4 km lang, ab 14:10 Uhr 15:15 Uhr = Jugend, 15:45 = 5,8 km Frauen/Männer	Klaus Beyer, beyer-holtland(at)t-online.de	www.sv-holtland.de/pages/crosslauf/crosslauf.htm
So.	13.02.11	Ostercappeln	NLV Cross	ab 11:00 Uhr Schüler, 12:10 Uhr Männer 4,3 km, 12:50 Frauen 4,3 km, 13:20- M50, 14:00 Uhr 9,2 km	Nur Vereinsmeldungen an den Landesverband	www.nlv-la.de
So.	13.02.11	Schoorl - NL	32 Groet ut Schoorl Run	11:00 Uhr = 21 km und 30 km Langstrecke 14:30 Uhr = 10 km, Dünen von Noord-Holland Die LGO Ostfriesland organisiert im Rahmen des Laufes ein Wochenende in Schoorl. Infos bei Eduard Tjarks, Tel.: 04941 69 90 80	Marathon of Schoorl info(at)groetuitschoorl.nl	www.groetuitschoorl.nl
Sa.	19.02.11	Esens	Cross-Waldlauf	ab 14:15 Uhr = Schüler, 14:45 Uhr = 2,8 km 14:45 = 4,2 km Jgd, 14:45 = 8,4 km Frauen/Männer	Herma Braams h.braams(at)t-online.de	www.lg-harlingerland.de/cross-waldlauf-esens.html
Sa.	19.02.11	Logabirum	Winterlauf	Start zwischen 13:00 Uhr und 15:00 Uhr 5 km/10 km/20 km, keine Zeitnahme	Tel.: 0491 - 99239974 ralfvry(at)freenet.de	www.fortuna-logabirum.de/index2.php
Sa.	26.02.11	Aurich	Ostfrieslandmeisters chaften Cross (melden bis 20.2.2011)	14:30 Männer 3000m, 14:40-15:30h Schülerläufe, 15:45 MJgnd B, WJgndA/B 4000m, 16:00h MJgnd A 4000m, Frauen/Männer 8000m	Reinhard Knoop, Buchenweg 3, 26835 Holtland (04959- 2934805163), knoopreinhard@t- online.de	http://www.ostfriesland-la.de/module/siteid_50/datum_15022011/termine.html
So.	27.02.11	Driever am Emsdeich	Ihrhover Winterlauf	10:00 Uhr = 21,1 Km, 10:20 Uhr = 10,55 km Startgeld 5 €, zu Gunsten Kindergarten Esklum	Beene Oldigs, beene.oldigs(at)t-online.de	http://svc-ihrhove.de/svc/leichtathletik/winterlauf.php
So.	27.02.11	Mecklenburg	NDM Cross	vorauss. ab 11:30 Uhr	Vereinsmeldung an NLV	www.leichtathletik.de