

**LG Ostfriesland Terminübersicht 2010 / 2011 (ohne Gewähr !) bitte Veranstalterhomepage Stand:
evtl. Änderungen/Fehler bitte umgehend melden - mail: meldung@lg-ostfriesland.de 20.01.2011**

T	Datum	Ort	Veranstaltung	Startzeiten	Kontakt	Web
Sa.	02.01.11	Aurich Trimpfad	Training	10:00 Uhr = gemeinsames LGO-Training - jeder kann mitmachen heute zum kennenlernen der Crossrunde	Eduard Tjarks, Tel.: 04941-699080 meldung(at)lg-ostfriesland.de	www.lg-ostfriesland.de
Mi.	05.01.11	Münkeboe und Aurich	Training	jeden Mittwoch gemeinsames Training, Treffpunkt: 18:00 Uhr = am Ellernfeld, oder 19:00 Uhr = Bahntraining Sportplatz Moorhusen	04941 - 69 90 80 04942 - 204 641	www.lg-ostfriesland.de
Sa.	08.01.11	Aurich Trimpfad	Training	15:00 Uhr = wie jeden Samstag gemeinsames LGO-Training - jeder kann mitmachen auf dem Trimpfad, ca. 3 - 6 - 9 - 12 km oder mehr	Eduard Tjarks, Tel.: 04941-699080 meldung(at)lg-ostfriesland.de	www.lg-ostfriesland.de
Sa.	08.01.11	Emden	O M Halle	Ostfriesische Hallenmeisterschaften, ab 14:00 Uhr Männer / Frauen / Jugend / Schüler/innen A,	Tel.: 04921-57685 lutz.spormann(at)nwn.de	www.ostfriesland-la.de
Sa.	08.01.11	Stapelmoor	Winterlauf	Start zwischen 13:00 Uhr und 15:00 Uhr 5 km/10 km/20 km, keine Zeitnahme	Heinrich Simons 04951/1069 siemons.h(at)t-online.de	www.sv-teutonia-stapelmoor.de/dehmel/volkslauf/berichte.html
So.	09.01.11	Sandkrug	Sandkruger Schleife	09:30 Uhr = 5 km, 10:15 Uhr = 13 km, 10:30 Uhr = 1 km, Kinderlauf Champion-Chip	Steffen Geiger anmeldung(at)sandkruger-	www.sandkruger-schleife.de
So.	09.01.11	Emden	O M Halle	Ostfriesische Hallenmeisterschaften ab 09:00 Uhr Schüler / Schülerinnen C + B	Tel.: 04921-57685 lutz.spormann(at)nwn.de	www.ostfriesland-la.de
Sa.	15.01.11	Marienhafte	Fortuna Cross an der Tjüche	14:00/14:10 Uhr 1000m Schüler, ab 14:25 = 2.000m 14:40 Uhr = 5 km Männer/Frauen Jgd A	Jürgen Drosten, 04934 / 4681 j.m.drosten(at)tele2.de	www.fortuna-wirdum.de/Leichtathletik/leichtathletik.html
Sa.	22.01.11	Aurich	Trimpfad	Gemeinsames Training auf dem Trimpfad heute auch wieder auf der Crossrunde die am 29.01. beim Auricher Crosslauf gelaufen wird !	Eduard Tjarks Tel.: 04941 - 69 90 80 meldung(at)lg-ostfriesland.de	www.lg-ostfriesland.de
Sa.	22.01.11	Jemgum	Winterlauf	Start zwischen 13:00 Uhr und 15:00 Uhr 5 km/10 km/20 km, keine Zeitnahme	Tel.: 04958 - 1293 gaby.hommers(at)ewetel.net	www.sv-ems-jemgum.de
Sa.	29.01.11	Aurich	18. Auricher Crosslauf	13:15 Uhr, Schüler/innen JG 2002 u. jünger, 650m 13:30 Uhr, Schüler/innen JG 2001 / 2000 / - 1.500m 13:50 Uhr, Schüler/innen JG 99 / 98 / 97 / 1.800m 14:10 Uhr, Schüler/innen, JG 96 / 95 / 94 / 1.800m 14:30 Uhr, w. Jgd A+B, Frauen = 5 er AK, 3.400m m. Jgd A+B, Männer = 5er AK, 15:00 Uhr, w. Jgd A, Frauen = 5er AK, 8.200m m. Jgd A, Männer = 5 er AK. schöne Waldrunde - rund 400 Teilnehmer !	Eduard Tjarks, Zur kleinen Bleiche 9, 26607 Aurich, Tel.: 04941-69 90 80 meldung@lg-ostfriesland.de	www.lg-ostfriesland.de/
So.	30.01.11	Meppen	Cross BM	Bezirksmeisterschaften Crosslauf ab 10:30 Uhr Schüler, 11:15 Uhr 3.000m Mittelstrecke 12:40 Uhr Langstrecke 8.800m	LAV Meppen steinmetz.lavmeppen(at)ewetel.net	www.ostfriesland-la.de/trans.php?file=upload/files/file_4ce1ab8765b4a.doc