

## Ergebnislisten Harlingerland-Volkslauf 19. Juni 2005

### 5 km Walking

#### Frauen:

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
	302	Jabben, Uta			40:07
	301	Ahrends, Käthe		LT Schafh. Wald	51:36
	303	Drieling, Imke		BSC Burhufe	39:47
	304	Becher, Venke		BSC Burhufe	39:50
	306	Janssen, Michaela	64	S.F. Larrelt	40:48
	307	Hildebrandt, Henny	44	S.F. Larrelt	40:05
	309	Klaassen, Ursula	50	S.F. Larrelt	43:42
	310	Geiken, Gerlinde	60	S.F. Larrelt	37:47
	311	Klaassen, Monika	53	S.F. Larrelt	40:41
	312	de Vries, Silke	79	S.F. Larrelt	43:28
	313	Janssen, Hildegard	52	S.F. Larrelt	40:30
	315	Fokken, Waltraud	42	S.F. Larrelt	44:04
	316	Schmitz, Annemarie	59	S.F. Larrelt	41:38
	317	Meyer, Nikole	73	S.F. Larrelt	40:47
	318	Voss, Erika	52	S.F. Larrelt	41:38
	319	Pottberg, Ada	57	S.F. Larrelt	40:45
	320	Hoffmann, Brigitte	46	S.F. Larrelt	43:42
	321	Heldt-Schneider, Dagmar		Esens	44:09
	300	Katschke, Brigitte		Esens	44:09

#### Männer:

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
	305	Freese, Johann	39		40:46

## 5 km

### Frauen:

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	521	Heeren, Lena	91		28:12
2.	526	Ihlow, Giseltraut		TV Norden	29:12
3.	522	Zimmering, Andrea	91		30:51

### Männer:

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	523	Weinberg, Jan	95	LT Schafh. Wald	23:08
2.	524	Platzke, Andre	69		23:09
3.	528	Ringena, Dieter	61	Ender LG	24:17
4.	525	Kiesè, Detlef	61	Esens	26:14
5.	530	Gorzawski, Michael		TV Norden	26:39
6.	527	Ihlow, Werner		TV Norden	27:52
7.	529	Janssen, Heinz		WTM	28:52

## 10 km

### Frauen: WHK

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	28	Diederichs, Claudia	77	TUS Aurich Ost	49:46
2.	34	Ploch, Daniela	79	LT Schafh. Wald	58:29

### Frauen: W 30

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	35	Braje, Ulrike	71	LT Schafh. Wald	1:00:11

Frauen: W 40

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	53	Janssen, Ilka	65	Jeans Janssen	51:38
2.	57	Rückbrod, Andrea		TV Norden	53:15
3.		Neugebauer, Bärbel		TV Norden	58:23
4.	57	Tjarks, Gerhardine	57	LGO	58:46

Frauen: W 50

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	54	Busker, Traute	53	TUS Aurich Ost	52:03
2.	58	Klinkenborg, Margit		TV Norden	54:30
3.	60	Spinneker, Christa		TV Norden	59:16
4.	59	Winkler, Susanne		TV Norden	1:06:37

Frauen: W 60

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	55	Kleipa, Rotraut	43	MTV WTM	59:22

**10 km**

Männer: MHK

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	1	Immega, Stefan	84	LT Schafh. Wald	45:15
2.	22	Klaassen, Jens	83	S.F. Larrelt	45:46
3.	9	Voss, Ingo	84	SV Ochtersum	47:46

Männer: M 30

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	42	Baumgardt, Georg	69	LT Eichen	44:44
2.	19	Otten, Hajo	68	Tus Zetel	46:55
3.	29	Köller, Richard		TV Norden	50:56
4.	20	Rozmer, Roman	73	SV Blomberg	51:13
5.	23	Schewiola, Stefan	66	TUS Aurich Ost	51:19
6.	44	Braams, Dieter	70	LT Schafh. Wald	51:27
7.	7	Weinberg, Dieter	68	LT Schafh. Wald	1:01:00
8.	39	Reents, Ralf	69		1:01:01

Männer: M 40

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	18	Schumann, Peter	59	TUS Zetel	45:28
2.	43	Schmidt, Karl-Heinz	57	TV Norden	50:29
3.	30	Dittrich, Michael		TV Norden	51:29
4.	8	Lübben, Erwin	62	SV Ochtersum	55:00

Männer: M 50

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	5	Behrendt, Ulrich	51	LGO	42:52
2.	4	Tjarks, Eduard	54	LGO	43:21
3.	24	Buss, Hinrich	54	LT Schafh. Wald	46:29
4.	32	Spinneker, Helmut		TV Norden	49:26
5.	41	Evers, Gerhard	52	TV Marienhafe	51:31
6.	31	Janssen, Georg		TV Norden	1:00:44

Männer: M 60

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	25	Kusnierz, Peter	44	LGO	46:10
2.	40	Siefken, Johann	44	TUS Aurich Ost	49:02
3.	26	Wollermann, Manfred	42	MTV WTM	55:55
4.	27	Thiessen, Johannes	43	MTV WTM	59:17
5.	17	Janssen, Ippe	36	Jeans Janssen	1:05:54

Männer: MJB

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	13	Meints, Martin	91	SV Ochtersum	47:45
2.	10	Lübben, Marvin	89	SV Ochtersum	50:11
3.	15	Janßen, Steffen	91	SV Ochtersum	51:33
4.	16	Bruns, Marcel	90	SV Ochtersum	54:27
5.	11	Lübben, Colin	91	SV Ochtersum	55:06
6.	12	Dirks, Ralf	93	SV Ochtersum	55:07
7.	14	Freese, Heiko	90	SV Ochtersum	57:41

**21 km**

Frauen: WHK

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	247	Hilmer, Wibke	77	Fliegende Füße	1:41:00
2.	243	Janssen, Marion	76	LT Schafh. Wald	1:58:50

Frauen: W 30

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	240	Maaß, Almuth	66	LGO	1:40:03
2.	245	Dekker, Anja	71	TUS Aurich Ost	1:46:30
3.	242	Gassmann, Marion	71	TUS Zetel	2:04:31
4.	249	Rocker, Marion	75		2:06:28

Frauen: W 40

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	244	Schmidt, Karin	60	TUS Aurich Ost	2:00:27
2.	246	Klaassen, Sonja	63	MTV Aurich Tura	2:06:28

Frauen: W 50

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	241	Kohlenberg, Inse	50	TUS Zetel	1:47:39

Frauen: WJA

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	248	Rückbrod, Martina		TV Norden	1:41:02

**21 km**

Männer: MHK

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	234	Osthoff, Henning	78	RC Hamm	1:33:27

Männer: M 30

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	232	Siebelts, Arnd		TV Norden	1:28:45
2.	218	Pahlke, Thomas	74	TUS Aurich Ost	1:33:30
3.	221	Köster, Clemens	73	TUS Aurich Ost	1:34:29
4.	220	Nordmann, Olaf	67	TUS Aurich Ost	1:38:34
5.	251	Andreesen, Andreas	66	MTV WTM	1:39:09
6.	209	Henning, Peter	68	Crocodiles	1:39:29
7.	231	Nanninga, Jochen		TV Norden	1:40:45
8.	222	Sigal, Holger	70	TUS Aurich Ost	1:43:53
9.	207	Neuhaus, Stefan	66	TUS Zetel	1:45:18
10.	215	Wessel, Wolfgang	68	Eintracht Oldenb	1:45:23
11.	219	Voigt, Arndt	68	TUS Aurich Ost	1:45:51
12.	233	Müller, Thorsten	69	LT Schafh. Wald	1:46:40
13.	216	Ries, Sven	74	AA 8 live	1:50:48
14.	213	Frieden, Thorsten	70	BSC Burhafe	1:56:17

Männer: M 40

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	237	Speckmann, Karl-Heinz	57	MTV Tura Aur	1:27:46
2.	235	Diettrich, Mathias	65	MTV Hohenkirch	1:30:06
3.	204	Ehlers, Harald	61	TUS Zetel	1:31:37
4.	236	Penning, Hans-Dieter	62	Fortuna Logab.	1:36:17
5.	252	Ditzfeld, Manfred	64	TUS Aurich Ost	1:37:22
6.	212	Puse, Gerd	63	BSC Burhufe	1:40:43
7.	254	Ricklefs, Klaus	57	Friedeburg	1:40:57
8.	206	Hinrichs, Jürgen	61	TUS Zetel	1:45:18
9.	217	Süßen, Jürgen	65	AA 8 live	1:47:13
10.	256	Schmidtke, Bernd	59	TUS Esens	1:50:48
11.	214	Franke, Horst	58	SV Ochtersum	1:51:50
12.	211	Puse, Hinrich	64	BSC Burhufe	1:56:17
13.	230	Kiesè, Kersten	64	TUS Esens	1:57:29
14.	250	Winter, Heinrich	57	Westerende	1:57:57
15.	208	Feldmann, Heinz	56	MTV WTM	1:58:53
16.	224	Daniels, Reinhold	57	TUS Aurich Ost	2:04:12
17.	223	Laufenberg, Josef	65	TUS Aurich Ost	2:04:31
18.	201	Habicht, Thorsten	59	Eintracht Ihlow	2:11:09

Männer: M 50

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	253	Kollmann, Rainer	55	Friedeburg	1:30:35
2.	210	Romanowski, Arnold	46	LGO	1:33:21
3.	203	Lake, Rolf	50	TUS Zetel	1:33:57
4.	228	Hinrichs, Johann	52	MTV WTM	1:41:08
5.	255	Beethuis, Gottfried	54		1:41:33
6.	202	Oetken, Johannes	50	TUS Zetel	1:44:12
7.	226	Vogel, Günther	48	TUS Aurich Ost	1:56:00
8.	225	Wendeling, Manfred	55	TUS Aurich Ost	2:03:41
8.	257	Hoftmann, Hans-Joachim	48	TUS Aurich Ost	2:03:41
10.	239	Thaden, Folkert	55	SC Dunum	2:06:18

Männer: M 60

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	229	Wöhrle, Wolfgang	44	MTV WTM	2:03:46

Männer: MJB

Platz	Start nr.	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit
1.	227	Redmers, Christian	90	TUS Aurich Ost	1:43:22

















