

LGO - Bahnserie 2010 - Teil III

Ergebnisliste AK 3.000m Bahnlauf

Frauen

1.	347	Jürrens, Inga	1982	w	Emder LG	10:27,3
2.	321	Fangmann, Janna	1990	w	LG Göttingen	12:09,2

m. Jugend B

1.	340	Neeland, Timm	1994	m	MTV Aurich	11:01,3
----	-----	---------------	------	---	------------	---------

Männer

1.	353	Diekmann, Alexander	1990	m	Vfl Germania Leer	11:09,3
----	-----	---------------------	------	---	-------------------	---------

M30

1.	322	Waschkau, Jan	1977	m	Vfl Germania Leer	09:57,1
----	-----	---------------	------	---	-------------------	---------

M35

1.	323	Grest, Jens	1971	m	SV Warsingsfehn	11:07,1
----	-----	-------------	------	---	-----------------	---------

M40

1.	343	Weidanz, Peter	1969	m	TV Norden	10:58,7
2.	349	Schäfer, Thomas	1968	m	LG Wilhelmshaven	11:46,2

M50

1.	336	Szczesny, Karl Heinz	1956	m	Fortuna Wirdum	12:35,4
----	-----	----------------------	------	---	----------------	---------

M55

1.	360	Buss, Hinrich	1954	m	SVO Wi sünd Holtriem	11:48,4
2.	358	Siemens, Karl	1951	m	MTV Wittmund	13:56,9

M60

1.	324	Freitag, Norbert	1948	m	LT TuS Aurich Ost	13:29,3
2.	325	Otto, Manfred	1948	m	LG Delmenhorst-Diepholz	13:34,8

M70

1.	328	Albers, Franz	1938	m	Vfl Germania Leer	13:36,6
2.	350	Jans, Peter	1940	m	Emder LG	14:10,4

Anzahl: 15