

# LGO - Bahnserie 2010 - Teil II

## Ergebnisliste AK 5.000m Bahnlauf

Plat	StN	Name	Jg	Ge	Verein	Zeit
<b>Frauen</b>						
1.	360	Jürrens, Inga	1982	w	Emder LG	17:56,0
2.	378	Beier, Marieke	1990	w	SVO Wi sünd Holtriem	26:51,4
<b>W35</b>						
1.	389	Heyen, Elke	1971	w	SVO Wi sünd Holtriem	27:12,2
<b>W40</b>						
1.	449	Neemann, Jannette	1967	w	LG Ostfriesland	22:13,3
<b>W50</b>						
1.	440	Brinkmann, Frieda	1960	w	Fortuna Logabirum	25:52,2
<b>W55</b>						
1.	439	Rabenberg, Dora	1952	w	LG TV Bunde	26:21,1
<b>W60</b>						
1.	402	Schneider, Christine	1948	w	Emder LG	27:21,8
<b>m. Jugend A</b>						
1.	384	Diekmann, Carsten	1991	m	SVO Wi sünd Holtriem	17:55,2
<b>Männer</b>						
1.	395	Meinen, Sven	1989	m	LG Wilhelmshaven	17:04,8
2.	410	Ehrlich, Steffen	1990	m	Emder LG	19:07,5
<b>M30</b>						
1.	374	Waschkau, Jan	1977	m	VfL Germania Leer	17:09,9
2.	393	Jonge, Stefan de	1976	m	TuS Weene	17:32,2
<b>M35</b>						
1.	386	Fleißner, Hermann	1974	m	LG Harlingerland	17:02,0
2.	444	Grest, Jens	1971	m	SV Warsingsfehn	19:40,5
3.	383	Diekmann, Mario	1973	m	Eversmeer	21:57,8
<b>M40</b>						
1.	346	Sigl, Holger	1970	m	MTV Aurich	19:51,2
<b>M45</b>						
1.	381	Busse, Peter	1965	m	Emder LG	17:39,9
2.	409	Neeland, Jörg	1965	m	Aurich	23:09,9
<b>M50</b>						
1.	372	Vry, Ralf	1960	m	Fortuna Logabirum	21:45,2
2.	353	Heyen, Uwe	1960	m	LG Großefehn	23:31,5
<b>M55</b>						
1.	380	Buß, Hinrich	1954	m	SVO Wi sünd Holtriem	20:02,1

## LGO - Bahnserie 2010 - Teil II

### Ergebnisliste AK 5.000m Bahnlauf

Plat	StN	Name	Jg	Ge	Verein	Zeit
<b>M60</b>						
1.	403	Freitag, Norbert	1948	m	TuS Aurich-Ost	23:58,7
<b>M65</b>						
1.	355	Janssen, Günter	1943	m	MTV Aurich TRIA	24:18,9
<b>M70</b>						
1.	350	Jans, Peter	1940	m	Ender LG	24:38,4

---

Anzahl: 24