

# LGO - Bahnserie 2010 - Teil I

## Ergebnisliste AK 10.000m Bahnlauf

Plat	StN	Name	Jg	Ge	Verein	Zeit
<b>W40</b>						
1.	370	Neemann, Jannette	1967	w	LT TuS Aurich-Ost	46:50,9
<b>W50</b>						
1.	343	Schmidt, Karin	1960	w	LT TuS Aurich Ost	49:03,1
<b>m. Jgd A</b>						
1.	313	Schäfer, Marco Julian	1992	m	Moorlage	47:04,0
<b>M30</b>						
1.	345	De Jonge, Stefan	1976	m	TuS Weene	36:42,6
2.	346	Waschkau, Jan	1977	m	VfL Gem. Leer	37:38,1
<b>M35</b>						
1.	311	Grest, Jens-Peter	1971	m	SV Warsingsfehn	41:27,3
<b>M40</b>						
1.	372	Bienow, Ralf	1966	m	Ihlow	38:40,9
2.	374	Reents, Ralf	1969	m	Nenndorf	40:30,1
3.	302	Freese, Klaus	1969	m	LT TuS Aurich Ost	52:46,0
<b>M45</b>						
1.	335	Henke, Frank	1963	m	Heidmühler FC	41:13,9
<b>M50</b>						
1.	300	Vry, Ralf	1960	m	Fortuna Logabirum	45:51,0
2.	376	Evers, Karl-Heinz	1958	m	KBV Langefeld	51:13,9
<b>M55</b>						
1.	342	Buß, Hinrich	1954	m	SVO Wi sünd Holtriem	42:39,3
<b>M60</b>						
1.	375	Freitag, Norbert	1948	m	LT TuS Aurich Ost	49:56,1
<b>M70</b>						
1.	350	Jans, Peter	1940	m	Ender LG	50:48,5

Anzahl: 15