

**SC Dunum**  
**27. Harlingerland Volkslauf mit Walking**  
**am 28.06.2009 in Dunum - Strasse**

---

## Ergebnisliste

---

### Wettkampfübersicht

[HM Harlingerland Volkslauf](#)  
[HM Harlingerland Volkslauf](#)  
[10 km Harlingerland-Volkslauf](#)  
[10 km Harlingerland-Volkslauf](#)  
[5km Harlingerland Volkslauf](#)  
[5km Harlingerland Volkslauf](#)  
[7km Walking](#)  
[7km Walking](#)

---

### HM Harlingerland Volkslauf

#### HM Harlingerland Volkslauf

1./1.	M30	225	Tammen, Marco	1975	Teutonia Stapelmoor	1:20:11
2./1.	M40	229	Bienow, Ralf	1966	Ihlower Rennschnecken	1:23:45
3./1.	M35	208	Janssen, Heinz-Dieter	1971	TSV Riepe	1:29:35
4./2.	M40	235	Dietrich, Matthias	1965	MTV Rodenkirchen	1:30:16
5./3.	M40	213	Siebelts, Arnd	1967	TV Norden	1:33:00
6./1.	M45	228	Stallmann, Tom	1963	Heidmühler FC	1:33:15
7./4.	M40	234	Zimmermann, Michael	1966	kein Verein	1:34:44
8./2.	M45	214	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	1:35:14
9./3.	M45	211	Peters, Carsten	1961	Emder LG	1:35:15
10./4.	M45	243	Brandenburg, Matthias	1961	Emder LG	1:38:58
11./2.	M35	223	Priestat, Friedhelm	1972	Wi sünd Holtriem	1:39:11
12./5.	M45	210	Puse, Gerd	1963	BSC Burhufe	1:41:28
13./6.	M45	237	Meinen, Gerold	1963	LT Burhufe	1:42:02
14./7.	M45	232	Oldendörp, Horst	1962	ATS Buntentor Bremen	1:42:26
15./8.	M45	221	Pree, Manni	1962	Wi sünd Holtriem	1:43:18
16./5.	M40	227	Andreesen, Andres	1966	MTV Wittmund	1:43:48
17./6.	M40	239	Janssen, Nanno	1967	Germania Leer	1:46:22
18./1.	M55	204	Schwitters, Richard	1950	LT Schafhauser Wald	1:48:22
19./9.	M45	226	Deppe, Wolfgang	1961	MTV Wittmund	1:48:49
20./7.	M40	216	Nanninga, Jochen	1967	TV Norden	1:49:01
21./10.	M45	224	Martens, Heinrich	1963	SG Stedesdorf	1:49:31
22./8.	M40	207	Rieken, Volker	1967	Doerlooper	1:50:22
23./3.	M35	241	Besemann, Ralf-Christi	1970	SC Dunum	1:50:23
24./4.	M35	236	Cramer, Michael	1974	TuS Leerhufe	1:51:20
25./2.	M55	205	Beekhuis, Gottfried	1954	SV Dornum	1:51:50

26./1.	M50	201 Quaschny, Bernd	1957 Süderneuland	1:52:03
27./11.	M45	206 Thater, Ralf	1960 SVE-Wildenloh	1:52:15
28./3.	M55	242 Blase, Rüdiger	1953 kein Verein	1:52:28
29./12.	M45	202 Nörder, Johann	1961 EWE Wattloopers	1:53:37
30./9.	M40	218 Grasse, Holger	1965 TuS Zetel	1:55:19
31./4.	M55	230 Oetken, Johannes	1950 TuS Zetel	1:55:20
32./13.	M45	219 Kiesé, Kersten	1964 TuS Esens	1:56:42
33./2.	M50	231 Rüchel, Roland	1959 kein Verein	1:59:37
34./3.	M50	215 Meyer, Adolf	1958 TV Norden	2:03:39
35./14.	M45	209 Rasner, Volker	1960 MTV Wittmund	2:06:17
36./5.	M55	217 Scheuneman, Frans	1951 SV Friesland (NL)	2:08:15
37./10.	M40	212 Falkenberg, Helmut	1965 TV Norden	2:11:01
38./4.	M50	233 Thaden, Folkert	1955 SC Dunum	2:17:59

#### HM Harlingerland Volkslauf

1./1.	W40	220 Maaß, Almuth	1966 LG Ostfriesland	1:42:22
2./1.	W45	240 Büscher, Maria	1960 LT TuS Aurich-Ost	1:52:10
3./2.	W45	238 Mudder, Sandra	1964 LG Ostfriesland	1:59:05
4./1.	W35	203 Schott, Birte	1971 MTV Wittmund	2:06:17

#### HM Harlingerland Volkslauf

##### HM Harlingerland Volkslauf M30

1./1.	225 Tammen, Marco	1975 Teutonia Stapelmoor	1:20:11
-------	-------------------	--------------------------	---------

##### HM Harlingerland Volkslauf M35

1./3.	208 Janssen, Heinz-Dieter	1971 TSV Riepe	1:29:35
2./11.	223 Priestat, Friedhelm	1972 Wi sünd Holtriem	1:39:11
3./24.	241 Besemann, Ralf-Christia	1970 SC Dunum	1:50:23
4./25.	236 Cramer, Michael	1974 TuS Leerhafe	1:51:20

##### HM Harlingerland Volkslauf W35

1./38.	203 Schott, Birte	1971 MTV Wittmund	2:06:17
--------	-------------------	-------------------	---------

##### HM Harlingerland Volkslauf M40

1./2.	229 Bienow, Ralf	1966 Ihlower Rennschnecken	1:23:45
2./4.	235 Dietrich, Matthias	1965 MTV Rodenkirchen	1:30:16
3./5.	213 Siebelts, Arnd	1967 TV Norden	1:33:00
4./7.	234 Zimmermann, Michael	1966 kein Verein	1:34:44
5./17.	227 Andreesen, Andres	1966 MTV Wittmund	1:43:48
6./18.	239 Janssen, Nanno	1967 Germania Leer	1:46:22
7./21.	216 Nanninga, Jochen	1967 TV Norden	1:49:01
8./23.	207 Rieken, Volker	1967 Doerlooper	1:50:22
9./32.	218 Grasse, Holger	1965 TuS Zetel	1:55:19
10./41.	212 Falkenberg, Helmut	1965 TV Norden	2:11:01

##### HM Harlingerland Volkslauf W40

1./14.	220 Maaß, Almuth	1966 LG Ostfriesland	1:42:22
--------	------------------	----------------------	---------

##### HM Harlingerland Volkslauf M45

1./6.	228 Stallmann, Tom	1963 Heidmühler FC	1:33:15
2./8.	214 Poguntke, Martin	1963 TV Norden	1:35:14
3./9.	211 Peters, Carsten	1961 Emder LG	1:35:15

4./10.	243 Brandenburg, Matthias	1961 Emden LG	1:38:58
5./12.	210 Puse, Gerd	1963 BSC Burhufe	1:41:28
6./13.	237 Meinen, Gerold	1963 LT Burhufe	1:42:02
7./15.	232 Oldendörp, Horst	1962 ATS Buntentor Bremen	1:42:26
8./16.	221 Pree, Manni	1962 Wi sünd Holtriem	1:43:18
9./20.	226 Deppe, Wolfgang	1961 MTV Wittmund	1:48:49
10./22.	224 Martens, Heinrich	1963 SG Stedesdorf	1:49:31
11./29.	206 Thater, Ralf	1960 SVE-Wildenloh	1:52:15
12./31.	202 Nörder, Johann	1961 EWE Wattloopers	1:53:37
13./34.	219 Kiesé, Kersten	1964 TuS Esens	1:56:42
14./38.	209 Rasner, Volker	1960 MTV Wittmund	2:06:17

HM Harlingerland Volkslauf W45

1./28.	240 Büscher, Maria	1960 LT TuS Aurich-Ost	1:52:10
2./35.	238 Mudder, Sandra	1964 LG Ostfriesland	1:59:05

HM Harlingerland Volkslauf M50

1./27.	201 Quaschny, Bernd	1957 Süderneuland	1:52:03
2./36.	231 Rüchel, Roland	1959 kein Verein	1:59:37
3./37.	215 Meyer, Adolf	1958 TV Norden	2:03:39
4./42.	233 Thaden, Folkert	1955 SC Dunum	2:17:59

HM Harlingerland Volkslauf M55

1./19.	204 Schwitters, Richard	1950 LT Schafhauser Wald	1:48:22
2./26.	205 Beekhuis, Gottfried	1954 SV Dornum	1:51:50
3./30.	242 Blase, Rüdiger	1953 kein Verein	1:52:28
4./33.	230 Oetken, Johannes	1950 TuS Zetel	1:55:20
5./40.	217 Scheuneman, Frans	1951 SV Friesland (NL)	2:08:15

## 10 km Harlingerland-Volkslauf

### 10 km Harlingerland-Volkslauf

1./1.	M30	47 Mäschig, Michael	1977 LG Wilhelmshaven	36:11
2./1.	M40	7 Weinberg, Dieter	1968 LG Harlingerland	38:01
3./1.	Mä	35 Heberer, Dennis	1986 SW Oldenburg	38:04
4./2.	M40	44 Reents, Ralf	1969 LG Harlingerland	38:43
5./3.	M40	11 Lübben, Uwe	1967 SV Werdum	39:24
6./1.	M45	19 Hüls, Uwe	1963 TV Norden	39:46
7./4.	M40	14 Adden, Johann	1969 LG Ostfriesland	41:04
8./2.	Mä	34 Anwand, Jens	1988 LG Ostfriesland	42:28
9./2.	M45	43 Ditzfeld, Manfred	1964 LT TuS Aurich-Ost	43:20
10./1.	M60	32 Romanowski, Arnold	1946 LG Ostfriesland	44:00
11./3.	M45	33 Gawehn, Peter	1960 LAC Veltins Hochsauerland	45:02
12./5.	M40	42 Busse, Thomas	1965 Berndrode	45:36
13./1.	M55	26 Buß, Hinni	1954 Wi sünd Holtriem	45:55
14./1.	M50	15 Doden, Alfred	1958 Wi sünd Holtriem	46:17
15./2.	M30	5 Schönbohm, Frank	1978 KBV Fresena Utgast	47:13
16./6.	M40	18 Wallerowitz, Ewald	1965 LG Ostfriesland	47:30
17./7.	M40	17 Kruse, Friedhelm	1965 LG Ostfriesland	47:31
18./8.	M40	9 Wiemken, Horst	1968 Wi sünd Holtriem	47:37
19./9.	M40	27 Block, Johann-Heinrich	1965 Wi sünd Holtriem	48:57
20./2.	M50	37 Janssen, Dieter	1955 kein Verein	49:13
21./10.	M40	38 Frieden, Bernd	1968 LT TuS Aurich-Ost	49:21
22./4.	M45	24 Dege, Jann	1961 TuS Esens	49:51
23./11.	M40	6 Fabbi, Gabriel	1968 Möbel Buss	49:55
24./3.	M50	25 Schmidtke, Bernd	1959 Wi sünd Holtriem	50:11

25./12.	M40	46 Pfeifer, Erhard	1966 Mühlenverein Schweindorf	50:14
26./13.	M40	28 Frömming, Uwe	1969 Wi sünd Holtriem	50:23
27./3.	M30	30 Pretl, Tim	1978 Wi sünd Holtriem	50:36
28./5.	M45	13 Welling, Torsten	1964 MTV Wittmund	51:32
29./14.	M40	12 Iken, Jens	1969 KBV Bliersum	52:50
30./15.	M40	36 Heberer, Thomas	1966 SW Oldenburg	53:22
31./2.	M60	16 Tewes, Klaus	1948 Lüneburg	53:30
32./1.	M65	41 Tjardes, Karl	1944 MTV Wittmund	53:49
33./2.	M65	40 Wollermann, Manfred	1942 MTV Wittmund	53:50
34./1.	mJB	22 Schäfer, Marco	1992 kein Verein	54:49
35./4.	M50	48 Schmidt, Karl-Heinz	1957 Esens Sporthaus Duo	54:54
36./3.	M65	39 Siefken, Johann	1944 LT TuS Aurich-Ost	55:03
37./6.	M45	45 Habben, Berend	1960 Wybelsum	56:22
38./4.	M65	10 Wöhrle, Wolfgang	1944 MTV Wittmund	56:44
39./1.	M70	8 Freese, Johann	1939 LT Schafhauser Wald	1:03:22

#### 10 km Harlingerland-Volkslauf

1./1.	W35	80 Lübben, Astrid	1971 LG Ostfriesland	45:11
2./1.	W45	86 Janssen-Frerichs, Herm	1964 LT Schafhauser Wald	46:31
3./1.	Fr	84 Dege, Corinna	1988 TuS Esens	52:14
4./1.	W40	83 Hüls, Marion	1966 TV Norden	56:33
5./2.	Fr	81 Barfknecht, Tomke	1985 Kurverein Esens-Bensersiel	59:14
6./2.	W35	85 Heyen, Elke	1971 Wi sünd Holtriem	1:00:49
7./1.	W65	82 Kleipa, Rotraudt	1943 MTV Wittmund	1:03:16

### 10 km Harlingerland-Volkslauf

#### 10 km Harlingerland-Volkslauf Männer

1./3.	35	Heberer, Dennis	1986 SW Oldenburg	38:04
2./8.	34	Anwand, Jens	1988 LG Ostfriesland	42:28

#### 10 km Harlingerland-Volkslauf Frauen

1./31.	84	Dege, Corinna	1988 TuS Esens	52:14
2./43.	81	Barfknecht, Tomke	1985 Kurverein Esens-Bensersiel	59:14

#### 10 km Harlingerland-Volkslauf mJB

1./37.	22	Schäfer, Marco	1992 kein Verein	54:49
--------	----	----------------	------------------	-------

#### 10 km Harlingerland-Volkslauf M30

1./1.	47	Mäschig, Michael	1977 LG Wilhelmshaven	36:11
2./17.	5	Schönbohm, Frank	1978 KBV Fresena Utgast	47:13
3./29.	30	Pretl, Tim	1978 Wi sünd Holtriem	50:36

#### 10 km Harlingerland-Volkslauf W35

1./12.	80	Lübben, Astrid	1971 LG Ostfriesland	45:11
2./44.	85	Heyen, Elke	1971 Wi sünd Holtriem	1:00:49

#### 10 km Harlingerland-Volkslauf M40

1./2.	7	Weinberg, Dieter	1968 LG Harlingerland	38:01
2./4.	44	Reents, Ralf	1969 LG Harlingerland	38:43
3./5.	11	Lübben, Uwe	1967 SV Werdum	39:24
4./7.	14	Adden, Johann	1969 LG Ostfriesland	41:04
5./13.	42	Busse, Thomas	1965 Berndrode	45:36

6./18.	18 Wallerowitz, Ewald	1965 LG Ostfriesland	47:30
7./19.	17 Kruse, Friedhelm	1965 LG Ostfriesland	47:31
8./20.	9 Wiemken, Horst	1968 Wi sünd Holtriem	47:37
9./21.	27 Block, Johann-Heinrich	1965 Wi sünd Holtriem	48:57
10./23.	38 Frieden, Bernd	1968 LT TuS Aurich-Ost	49:21
11./25.	6 Fabbi, Gabriel	1968 Möbel Buss	49:55
12./27.	46 Pfeifer, Erhard	1966 Mühlenverein Schweindorf	50:14
13./28.	28 Frömming, Uwe	1969 Wi sünd Holtriem	50:23
14./32.	12 Iken, Jens	1969 KBV Blersum	52:50
15./33.	36 Heberer, Thomas	1966 SW Oldenburg	53:22

10 km Harlingerland-Volkslauf W40

1./41. 83 Hüls, Marion 1966 TV Norden 56:33

10 km Harlingerland-Volkslauf M45

1./6. 19 Hüls, Uwe 1963 TV Norden 39:46  
 2./9. 43 Ditzfeld, Manfred 1964 LT TuS Aurich-Ost 43:20  
 3./11. 33 Gawehn, Peter 1960 LAC Veltins Hochsauerland 45:02  
 4./24. 24 Dege, Jann 1961 TuS Esens 49:51  
 5./30. 13 Welling, Torsten 1964 MTV Wittmund 51:32  
 6./40. 45 Habben, Berend 1960 Wybelsum 56:22

10 km Harlingerland-Volkslauf W45

1./16. 86 Janssen-Frerichs, Herma 1964 LT Schafhauser Wald 46:31

10 km Harlingerland-Volkslauf M50

1./15. 15 Doden, Alfred 1958 Wi sünd Holtriem 46:17  
 2./22. 37 Janssen, Dieter 1955 kein Verein 49:13  
 3./26. 25 Schmidtke, Bernd 1959 Wi sünd Holtriem 50:11  
 4./38. 48 Schmidt, Karl-Heinz 1957 Esens Sporthaus Duo 54:54

10 km Harlingerland-Volkslauf M55

1./14. 26 Buß, Hinni 1954 Wi sünd Holtriem 45:55

10 km Harlingerland-Volkslauf M60

1./10. 32 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland 44:00  
 2./34. 16 Tewes, Klaus 1948 Lüneburg 53:30

10 km Harlingerland-Volkslauf M65

1./35. 41 Tjardes, Karl 1944 MTV Wittmund 53:49  
 2./36. 40 Wollermann, Manfred 1942 MTV Wittmund 53:50  
 3./39. 39 Siefken, Johann 1944 LT TuS Aurich-Ost 55:03  
 4./42. 10 Wöhrle, Wolfgang 1944 MTV Wittmund 56:44

10 km Harlingerland-Volkslauf W65

1./45. 82 Kleipa, Rotraudt 1943 MTV Wittmund 1:03:16

10 km Harlingerland-Volkslauf M70

1./46. 8 Freese, Johann 1939 LT Schafhauser Wald 1:03:22

## 5km Harlingerland Volkslauf

**5km Harlingerland Volkslauf**

1./1.	mJA	159 Diekmann, Carsten	1991 kein Verein	19:44
2./1.	M45	178 Bednarz, Jürgen	1963 Wi sünd Holtriem	20:18
3./1.	M14	177 Weinberg, Jan	1995 LG Harlingerland	21:23
4./2.	mJA	168 Heyen, Bernd	1991 Wi sünd Holtriem	22:35
5./1.	M40	189 Emkes, Wilko	1968 Frisia Beruhmerfehn	23:18
6./3.	mJA	161 Diekmann, Alexander	1990 kein Verein	23:49
7./1.	Mä	156 Osterkamp, Jens	1987 Süderneuland	23:50
8./1.	M09	166 Block, Markus	2000 Wi sünd Holtriem	25:08
9./1.	M30	181 Mintken, Jens	1979 THO Aurich	25:31
10./1.	M10	176 Bednarz, Simon	1999 Wi sünd Holtriem	27:23
11./2.	M45	179 Dirksen, Ralf	1963 Emden LG	27:30
12./1.	M50	174 Harms, Johann	1957 LT TuS Aurich-Ost	27:49
13./1.	M60	173 Schanssema, Toli	1946 SV Friesland (NL)	28:16
14./1.	M13	160 Diekmann, Adrian	1996 kein Verein	30:56
15./1.	M12	185 Lackner, Ubbo	1997 Wybelsum	32:15
16./2.	M60	183 Tjarden, Heinz-Jürgen	1949 TV Norden	36:17
17./2.	M09	167 Frömming, Daje	2000 Wi sünd Holtriem	39:04
18./1.	M35	165 Aderhold, Holger	1970 Wi sünd Holtriem	39:16
19./2.	Mä	158 Eckhoff, Jan	1982 SV Dornum	58:36

**5km Harlingerland Volkslauf**

1./1.	W12	175 Harms, Hilke	1997 IGS Aurich-West	27:50
2./1.	Fr	182 Mintken, Andrea	1982 THO Aurich	27:55
3./1.	W35	180 Akkermann, Bianca	1974 kein Verein	27:58
4./2.	W12	170 Block, Katharina	1997 Wi sünd Holtriem	29:08
5./1.	W14	163 Hinrichs, Maja	1995 kein Verein	29:17
6./1.	W15	164 Ehmen, Jennifer	1994 kein Verein	29:18
7./1.	wJA	162 Vonhöne, Jennifer	1990 kein Verein	29:34
8./1.	W55	188 De Boer, Johanna	1950 kein Verein	30:22
9./2.	W14	169 Block, Lena	1995 Wi sünd Holtriem	30:25
10./2.	W55	184 Tjaden, Elfi	1952 TV Norden	33:27
11./1.	W09	171 Kleinke, Sahra-Karina	2000 Wi sünd Holtriem	35:45
12./3.	W55	153 Beekhuis, Ulrike	1954 SV Dornum	36:21
13./4.	W55	152 Ahrends, Monika	1950 kein Verein	45:53
	W09	186 Saalberg, Kerstin	2000 SC Dunum	aufg.
	W12	154 Rademacher, Ina	1997 Süderneuland	aufg.

**5km Harlingerland Volkslauf****5km Harlingerland Volkslauf****Männer**

1./7.	156 Osterkamp, Jens	1987 Süderneuland	23:50
2./32.	158 Eckhoff, Jan	1982 SV Dornum	58:36

**5km Harlingerland Volkslauf****Frauen**

1./14.	182 Mintken, Andrea	1982 THO Aurich	27:55
--------	---------------------	-----------------	-------

**5km Harlingerland Volkslauf****mJA**

1./1.	159 Diekmann, Carsten	1991 kein Verein	19:44
2./4.	168 Heyen, Bernd	1991 Wi sünd Holtriem	22:35
3./6.	161 Diekmann, Alexander	1990 kein Verein	23:49

**5km Harlingerland Volkslauf****wJA**

1./20.	162 Vonhöne, Jennifer	1990 kein Verein	29:34
5km Harlingerland Volkslauf		M09	
1./8.	166 Block, Markus	2000 Wi sünd Holtriem	25:08
2./29.	167 Frömming, Daje	2000 Wi sünd Holtriem	39:04
5km Harlingerland Volkslauf		M10	
1./10.	176 Bednarz, Simon	1999 Wi sünd Holtriem	27:23
5km Harlingerland Volkslauf		M12	
1./24.	185 Lackner, Ubbo	1997 Wybelsum	32:15
5km Harlingerland Volkslauf		M13	
1./23.	160 Diekmann, Adrian	1996 kein Verein	30:56
5km Harlingerland Volkslauf		M14	
1./3.	177 Weinberg, Jan	1995 LG Harlingerland	21:23
5km Harlingerland Volkslauf		W09	
1./26.	171 Kleinke, Sahra-Karina	2000 Wi sünd Holtriem	35:45
	186 Saalberg, Kerstin	2000 SC Dunum	aufg.
5km Harlingerland Volkslauf		W12	
1./13.	175 Harms, Hilke	1997 IGS Aurich-West	27:50
2./17.	170 Block, Katharina	1997 Wi sünd Holtriem	29:08
	154 Rademacher, Ina	1997 Süderneuland	aufg.
5km Harlingerland Volkslauf		W14	
1./18.	163 Hinrichs, Maja	1995 kein Verein	29:17
2./22.	169 Block, Lena	1995 Wi sünd Holtriem	30:25
5km Harlingerland Volkslauf		W15	
1./19.	164 Ehmen, Jennifer	1994 kein Verein	29:18
5km Harlingerland Volkslauf		M30	
1./9.	181 Mintken, Jens	1979 THO Aurich	25:31
5km Harlingerland Volkslauf		M35	
1./30.	165 Aderhold, Holger	1970 Wi sünd Holtriem	39:16
5km Harlingerland Volkslauf		W35	
1./15.	180 Akkermann, Bianca	1974 kein Verein	27:58
5km Harlingerland Volkslauf		M40	
1./5.	189 Emkes, Wilko	1968 Frisia Beruhmerfehn	23:18
5km Harlingerland Volkslauf		M45	
1./2.	178 Bednarz, Jürgen	1963 Wi sünd Holtriem	20:18
2./11.	179 Dirksen, Ralf	1963 Emden LG	27:30

5km Harlingerland Volkslauf	M50		
1./12.	174 Harms, Johann	1957 LT TuS Aurich-Ost	27:49
5km Harlingerland Volkslauf	W55		
1./21.	188 De Boer, Johanna	1950 kein Verein	30:22
2./25.	184 Tjaden, Elfi	1952 TV Norden	33:27
3./28.	153 Beekhuis, Ulrike	1954 SV Dornum	36:21
4./31.	152 Ahrends, Monika	1950 kein Verein	45:53
5km Harlingerland Volkslauf	M60		
1./16.	173 Schanssema, Toli	1946 SV Friesland (NL)	28:16
2./27.	183 Tjarden, Heinz-Jürgen	1949 TV Norden	36:17

---

## 7km Walking

### 7km Walking

1./1.	M55 365 Laube, Werner	1950 kein Verein	45:58
2./1.	M65 364 Lühns, Wilhelm	1942 Süderneuland	50:44
3./1.	M45 387 Lüpkes, Folkmar	1960 kein Verein	54:52
4./1.	M14 372 Maaß, Keno	1995 CVJM Emden	59:47
5./2.	M45 371 Maaß, Peter	1964 CVJM Emden	1:24:13

### 7km Walking

1./1.	W45 385 Lüpkes, Dorothea	1962 kein Verein	55:01
2./1.	W40 384 Willms, Elke	1966 SC Dunum	56:20
3./1.	wJB 386 Lüpkes, Talea	1993 kein Verein	56:22
4./1.	W55 382 Katschke, Brigitte	1952 kein Verein	1:04:41
5./2.	W55 381 Heldt-schneider, Dagma	1952 kein Verein	1:04:43
6./2.	W45 379 Martens, Maike	1964 SG Stedesdorf	1:06:33
7./3.	W55 366 Bengen, Hanne	1950 SG Stedesdorf	1:06:35
8./4.	W55 374 Pfeifer, Heike	1950 kein Verein	1:19:37
9./5.	W55 375 Dowidat, Susan	1950 kein Verein	1:19:39
10./3.	W45 376 Buss, Beka	1960 Wi sünd Holtriem	1:21:30
11./4.	W45 380 Harms, Annegret	1961 kein Verein	1:21:32
12./2.	W40 378 Frömming, Babsy	1966 Wi sünd Holtriem	1:21:36
13./1.	W35 377 Block, Jutta	1970 Wi sünd Holtriem	1:21:38
14./6.	W55 367 Janssen, Hannelore	1950 kein Verein	1:22:36
14./6.	W55 368 Willms, Tekla	1950 kein Verein	1:22:36
14./6.	W55 369 Hinrichs, Johanne	1950 kein Verein	1:22:36
14./6.	W55 370 Tjaden, Renate	1950 kein Verein	1:22:36
18./3.	W40 373 Maaß, Anja	1967 CVJM Emden	1:24:13

---

## 7km Walking

### 7km Walking

1./6.	386 Lüpkes, Talea	1993 kein Verein	56:22
-------	-------------------	------------------	-------

### 7km Walking

1./7.	372 Maaß, Keno	1995 CVJM Emden	59:47
-------	----------------	-----------------	-------

7km Walking		W35	
1./17.	377 Block, Jutta	1970 Wi sünd Holtriem	1:21:38
7km Walking		W40	
1./5.	384 Willms, Elke	1966 SC Dunum	56:20
2./16.	378 Frömming, Babsy	1966 Wi sünd Holtriem	1:21:36
3./22.	373 Maaß, Anja	1967 CVJM Emden	1:24:13
7km Walking		M45	
1./3.	387 Lüpkes, Folkmar	1960 kein Verein	54:52
2./22.	371 Maaß, Peter	1964 CVJM Emden	1:24:13
7km Walking		W45	
1./4.	385 Lüpkes, Dorothea	1962 kein Verein	55:01
2./10.	379 Martens, Maike	1964 SG Stedesdorf	1:06:33
3./14.	376 Buss, Beka	1960 Wi sünd Holtriem	1:21:30
4./15.	380 Harms, Annegret	1961 kein Verein	1:21:32
7km Walking		M55	
1./1.	365 Laube, Werner	1950 kein Verein	45:58
7km Walking		W55	
1./8.	382 Katschke, Brigitte	1952 kein Verein	1:04:41
2./9.	381 Heldt-schneider, Dagmar	1952 kein Verein	1:04:43
3./11.	366 Bengen, Hanne	1950 SG Stedesdorf	1:06:35
4./12.	374 Pfeifer, Heike	1950 kein Verein	1:19:37
5./13.	375 Dowidat, Susan	1950 kein Verein	1:19:39
6./18.	367 Janssen, Hannelore	1950 kein Verein	1:22:36
6./18.	368 Willms, Tekla	1950 kein Verein	1:22:36
6./18.	369 Hinrichs, Johanne	1950 kein Verein	1:22:36
6./18.	370 Tjaden, Renate	1950 kein Verein	1:22:36
7km Walking		M65	
1./2.	364 Lührs, Wilhelm	1942 Süderneuland	50:44

---

Erstellt mit COSA WIN 1.3 – COSA-Software, Berggartenstr. 5a,38271 Baddeckenstedt  
eMail: RenzieSoft@aol.com Home-Page: <http://www.cosa-software.de/>  
Lizenziert für: NI/8402 SC Dunum

---

Ich verwende die kostenlose Version von [SPAMfighter](#), die bisher 1193 Spammails entfernt und mir so eine Menge Zeit gespart hat. Rund 6 Millionen Leute nutzen SPAMfighter schon