

# LGO Bestenliste Mannschaft-AK (1978-2010)

Distanz	AK	Zeit	Name	Ort	Datum
10 KM -	M20	1:34:15	Mühlenbrock , Wilfried (33:44) Hörnemann , Lutz (33:44) Reisewitz , Karl-Heinz (35:47)	Ofen	03/10/1997
	M30/35	1:45:17	Hörnemann , Lutz (33:49) Tjarks , Eduard (34:20) Reisewitz , Karl-Heinz (37:08)	Ofen	03/10/1998
	M40/45	1:48:28	Tjarks , Eduard (35:20) Reisewitz , Karl-Heinz (35:52) Christians , Borchard (37:16)	Alfeld	15/03/1998
	M50/55	1:57:43	Romanowski , Arnold (36:42) Jans , Peter (38:08) Hesse , Helmut (42:53)	Ofen	03/10/1998
21.1 KM -	M20	3:44:19	Mühlenbrock, Wilfried (1.13.36) Hörnemann , Lutz (1:15:18) Ludwig , Reinhard (1:15:25)	Schortens	02/04/2000
	M30/35	3:49:38	Ludwig , Reinhard (1:14:38) Tjarks , Eduard (1:17:02) Reisewitz , Karl-Heinz (1:17:58)	Emmerthal	01/03/1998
	M40/45	3:50:23	Tjarks , Eduard (1:14:09) Knobel , Karl-Heinz (1:17:01) Reisewitz , Karl-Heinz (1:19:13)	Himmelpforten	23/04/1995
	M50/55	4:18:56	Reisewitz, Karl-Heinz (1:23:11) Romanowski , Arnold (1:27:31) Behrendt , Ulrich (1:28:14)	Emmerthal	19/10/2002
42.2 KM -	M30/35	7:32:46	Janssen , Johann (2:26:41) Hommers , Gretus (2:30:07) Bönsch , Fritz (2:35:58)	Bremen	24/04/1983
	M40/45	7:43:26	Janssen , Johann (2:32:29) Bönsch , Fritz (2:35:20) Jans , Peter (2:35:37)	Bremen	06/05/1984

Montag, 17. Januar 2011